

# IKT-mestring i dagliglivet

## Digitale ferdigheter, mestring og sosial interaksjon hos personer med utviklingshemning

IKT mestring i dagliglivet er et toårig rehabiliteringsprosjekt. Prosjektet er finansiert med midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering.

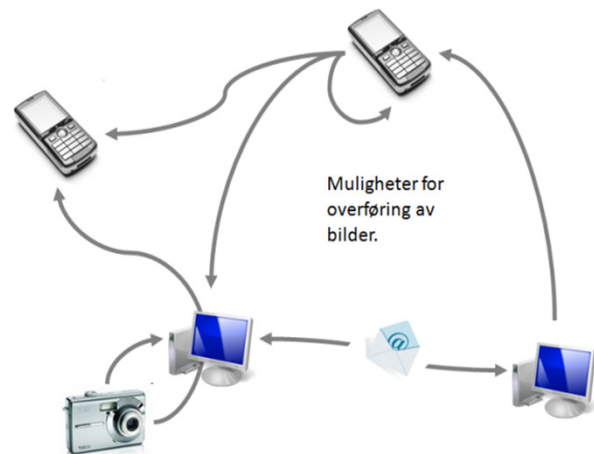
Norsk Forbund for Utviklingshemmede er prosjekteier. Karde AS gjennomfører prosjektet.



Hovedformålet med prosjektet er å øke mestring, velvære og sosial interaksjon hos mennesker med utviklingshemning gjennom økning av digitale ferdigheter.

I prosjektet ønsker vi å gi ungdom med utviklingshemning økt IKT-kompetanse. Det dreier seg om å lære å bruke kalenderfunksjon på mobiltelefonen samt å ta og bruke digitale bilder og å overføre slike bilder mellom digitale medier (som kamera, PC og mobiltelefon). Ungdommen skal læres å bruke e-post på PC og å sette bilder i dokumenter. Det kreves at ungdommen som læres opp, har med en ledsager på kurset, gjerne et familiemedlem. Ledsageren får opplæring i den grad det er nødvendig, og bistår med hjemmearbeid under kurset.

Det utarbeides verktøy for kartlegging av aktuell digital kompetanse. Vi lager og tester ut to ulike opplæringsmodeller for de aktuelle digitale kunnskapene. Etterpå kartlegger vi hva kursdeltakerne egentlig lærte på kurset. Vi vil også seks måneder senere evaluere i hvilken grad opplæringen har bidratt til økt mestring, velvære og sosial interaksjon. Det lages også veiledere for opplæring i bruk av kalenderfunksjon på mobiltelefon, e-post og digitale bilder (taking, bruk og overføring mellom digitale medier).



### Kontaktinformasjon:

Prosjektleder Gro Marit Rødevand, tlf. 913 500 96 eller e-post [gro.marit.rodevand@karde.no](mailto:gro.marit.rodevand@karde.no)

Prosjektweb: [www.karde.no/MESTRING\\_norsk.html](http://www.karde.no/MESTRING_norsk.html)