

# Personlig hygiene

## E-læring i personlig hygiene for mennesker med utviklingshemning

Personlig hygiene handler om å være ren og velstelt og å holde seg frisk. Det er også viktig å føle seg vel og at det er behagelig for andre i sosiale situasjoner. I dette prosjektet skal vi utarbeide en e-læringsapplikasjon i form av et nettsted med ressurser til bruk ved opplæring av sentrale emner innen personlig hygiene. Den viktigste målgruppen er mennesker med utviklingshemning selv. De vil få lettlest, illustrert stoff og enkle quiz-oppgaver om personlig hygiene. Vask og stell av kropp, hår, hender, føtter, tenner og klær er eksempler på emner som vil bli dekket. Applikasjonen vil inneholde mye stoff som gjelder begge kjønn. I tillegg vil både jenter og gutter få stoff som er særlig relevant for dem. Det vil også bli utviklet et opplegg for aktivisering og oppfølging samt kursmaterieill for tjenesteytere, pårørende og andre støttepersoner.



Prosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom NFU (Norsk Forbund for Utviklingshemmede) og Karde AS. Prosjektet startet i januar 2018 og varer ut 2019.

Prosjektet finansieres med tilskudd fra ExtraStiftelsen.

E-læringsapplikasjonens innhold vil bli testet ut i praksis av mennesker med utviklingshemning. Karde AS har prosjektledelsen, utarbeider e-læringsapplikasjonen og følger opp uttestingen. NFU rekrutterer brukere til uttesting blant sine medlemmer.

**Prosjektets nettside:** [www.karde.no/personlighygiene](http://www.karde.no/personlighygiene)

### Kontakt:

Riitta Hellman, Karde AS

[rh@karde.no](mailto:rh@karde.no)

Helene T. Strøm-Rasmussen

[HTSR@nfunorge.org](mailto:HTSR@nfunorge.org)