

Personlig hygiene

E-læring i personlig hygiene for mennesker med utviklingshemning

Personlig hygiene handler om å være ren og velstelt og å holde seg frisk. Det er også viktig å føle seg vel og at det er behagelig for andre i sosiale situasjoner. I dette prosjektet har vi utarbeidet en e-læringsressurs til bruk ved opplæring av sentrale emner innen personlig hygiene.

Den viktigste målgruppen er mennesker med utviklingshemning selv. De har fått lettlest, illustrert stoff, instruktive filmer og enkle quiz-oppgaver om personlig hygiene. Vi har også utviklet et opplegg for aktivisering og oppfølging samt kursmaterieell for tjenesteytere, pårørende og andre støttepersoner.

Her fins det: <https://personlighygiene.no/>



Prosjektet var et samarbeidsprosjekt mellom NFU (Norsk Forbund for Utviklingshemmede) og Karde AS. Prosjektet startet i januar 2018 og varte ut desember 2019. Prosjektet ble finansiert med tilskudd fra ExtraStiftelsen.

E-læringsapplikasjonens innhold ble testet ut i praksis av mennesker med utviklingshemning. Karde AS hadde prosjektledelsen, utarbeidet e-læringsapplikasjonen og fulgte opp uttestingen. NFU rekrutterte brukere til uttesting blant sine medlemmer.

Prosjektets nettside: www.karde.no/personlighygiene

Kontakt:

Riitta Hellman, Karde AS

rh@karde.no

Helene T. Strøm-Rasmussen

HTSR@nfunorge.org