

Kom og se – så godt!

Matlaging med nettbrett

Nyhetsbrev 3, januar 2014

Film nå på Youtube

Prosjektet «Kom og se – så godt!» er nå ferdig. Sluttproduktene er en rekke filmer som er lagt ut på YouTube. De kan ses i et menysystem ved å gå til nettstedet www.matfilmer.org.



Hva har skjedd i 2013?

De 17 filmene som ble laget tidlig i prosjektet, ble testet ut på personer med utviklingshemning med tjenesteytere høsten 2012. Våren 2013 lærte personer med utviklingshemning opp hverandre i å lage mat. De brukte nettbrett med filmene som et hjelpemiddel. Høsten 2013 gav de et «kokkekurs» bort som presang til andre enn beboere i sine egne samlokaliserte boliger. Også da ble nettbrett brukt som hjelpemiddel.

Filmene ble justert etter tilbakemeldinger fra testbrukerne og kokebokforfatterens ønsker.

Samarbeid med Statped

Statped, avdeling for læringsressurser og teknologiutvikling, har laget egne versjoner av filmene med tegnspråk. Det foregikk i prosjektet «Extra-film på tegnspråk» med støtte fra Extra-Stiftelsen.

Statped har også, i samarbeid med Karde, laget film-versjoner med automatiske stopp i filmene etter hvert trinn i matlagingprosessen. Noen personer i målgruppen har behov for dette. StatPed har også lagt til teksting som et tilleggvalg.

Utvikling av nettsted

Statped har, i samarbeid med Karde, utviklet et nettsted med alle filmene fra prosjektet:

www.matfilmer.org.

Karde har også laget en instruksjonsfilm for bruken av nettstedet.

Slik ser åpningssiden ut:



Filmene fra kokeboken «Så godt!»

- Afrikansk tomatsuppe
- Blomkålsuppe
- Dressing med balsamico
- Tomatsalat
- Avocadosalat
- Poteter i ovn
- Bønnegryte
- Ertestuing
- Laks med pesto
- Hvit fisk med rød pesto
- Kylling i ovn
- Kylling med honning og lime
- Sosekjøtt
- Bringebær i rød gelé
- Olivenbrød
- Blåbærkake

På den andre siden ligger det filmer basert på nye oppskrifter. Det er «retter» som ble etterlyst ved bokanmeldelse av «Så godt!»:

- Dip med chilisaus
- Smoothie
- Tortilla med laks
- Sandwich med tunfisksalat
- Smørbrød med ost og kalkunskinke

Dessuten er det andre filmer:

- Dekke bord
- Dekke til fest
- Hygiene på et kjøkken

Annet

I februarnummeret av Rapport publiserer SOR en artikkel om prosjektet.

Selv om den primære målgruppen for prosjektet er mennesker med utviklingshemning, tror vi at mange andre også kan ha glede og nytte av filmene.

Kokeboken «Så godt!» kan bl.a. fås i Universitetsforlagets nettbutikk.

Prosjektet er støttet av Extra-stiftelsen Helse og Rehabilitering med Extra-midler.

Kontaktinformasjon

Karde AS er en flerfaglig innovasjonsbedrift som arbeider med bl.a. bruk og tilgjengelighet av IKT. Et viktig satsingsområde er bruk av IKT for mennesker med kognitive utfordringer.

Hjemmeside: www.karde.no

Prosjektside:

www.karde.no/SAAGODT_norsk.html

Prosjektleder: Gro Marit Rødevand;
gro.marit.rodevand@karde.no