

Kom og se – så godt!

Matlaging med nettbrett

Nyhetsbrev 1, juni 2012

Bakgrunnen for prosjektet

Den overordnede målsettingen for prosjektet "Kom og se – så godt!" er å bidra til et sunt kosthold. Metoden for dette er å bruke IKT. Den primære målgruppen er personer med utviklingshemning og andre kognitive funksjonsvansker. Prosjektet tar utgangspunkt i kokeboken "Så godt! Kokebok trinn for trinn" utarbeidet av Anne Gro Innstrand og Sølvi Linde. Denne kokeboken ble laget i prosjektet "Lett Kokebok" finansiert med Extra-midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering i 2010.



Prosjektmålene

De konkrete prosjektmålene i "Kom og se – så godt!" tar sikte på å øke mestringsfølelse og selvstendighet hos målgruppen ved:

1. At de selv lager mat med støtte av instruksjonsfilmer.
2. At de lærer andre å lage mat via filmene.
3. At de gir bort "kokkekurs" i presang.

Dessuten skal det lages filmer om temaer som ikke er dekket i kokeboken. Det er:

1. Bordekkning og pynting av bord
2. Nye oppskrifter som delikat matpakke, sauser, dipper, smoothies

sjekking av ingredienser og datomerking.

I prosjektet ønsker vi også å vise av nettbrett er et velegnet hjelpemiddel for å lage mat på et kjøkken.

Prosjektet går over to år fra januar 2012 t.o.m. 31.12.2013.

Prosjektet har egen nettside:

http://www.karde.no/SAAGODT_norsk.html

Finansiering og partnere

Prosjektet er finansiert av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering med Extra-midler. NFU (Norsk Forbund for Utviklingshemmede) er prosjekteier. Karde AS utfører prosjektarbeidet. Karde er et firma som har spesialisert seg på IKT-prosjekter, spesielt for mennesker med redusert kognitiv funksjon.

Utvidet målgruppe

Den utvidete målgruppen for prosjektet er alle som trenger å lære på lage god og sunn mat og deres lærere, omsorgspersoner og tjenesteytere. Personer som har problemer med å lese norsk, som mennesker med dysleksi og mange med fremmedspråklig bakgrunn.

Prosjektets faser

Prosjektet er delt i fire faser som hver går over ca. et halvt år. I den første fasen lages det instruksjonsfilmer for ca. 15 av oppskriftene i

kokeboken. Filmene overføres til nettbrett. Neste halvår bruker voksne personer med utviklingshemning filmene hjemme hos seg selv. Tjenesteytere er involvert. Hvordan det hele går, observeres i prosjektet. Så foretas evt. justeringer av filmene hvis det er behov for det.

Vårhalvåret 2013 lages det filmer om nye temaer som nevnt under prosjektets mål. Samme halvår lærer personer med utviklingshemning opp andre personer med utviklingshemning og deres tjenesteytere i å lage de samme rettene som de selv lærte forrige halvår. Det kan bruke nettbrettet som hjelp. Det siste halvåret gir de bort et "kokkekurs" som gave til familiemedlemmer eller andre.

Status per i dag

De 15 første filmene er under produksjon. Samlokaliserte boliger og tjenesteytere for høstens uttesting er rekruttert.

Kontaktinformasjon

Karde AS er en flerfaglig innovasjonsbedrift som arbeider med bl.a. bruk og tilgjengelighet av IKT. Et viktig satsingsområde for Karde AS er bruk av IKT for mennesker med kognitive utfordringer. Nett: www.karde.no

Prosjektet ledes av Kardes ved prosjektleder Gro Marit Rødevand.

Hennes kontaktinformasjon er:

E-post: gro.marit.rodevand@karde.no