

Kom og se – så godt!

Matlaging med nettbrett

Nyhetsbrev 2, januar 2013

Kort om prosjektet

Prosjektet «Kom og se – så godt!» går over to år fra januar 2012 ut 2013. Det er finansiert med Extra-midler fra ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering. Hovedmålet er å bidra til et sunt kosthold for personer med utviklingshemning. Som hjelp brukes IKT. I prosjektet lages det filmer basert på oppskrifter fra den lettleste kokeboken «Så godt! Kokebok trinn for trinn». Den er utarbeidet av Anne Gro Innstrand og Sølvi Linde.

Selv om den primære målgruppen for prosjektet er mennesker med utviklingshemning, tror vi at mange andre også kan ha nytte av filmene. Prosjektet tar sikte på å øke mestringsfølelse og selvstendighet hos målgruppen.

I prosjektet skal det også lages filmer om temaer som ikke er dekket i kokeboken.



Hva har skjedd i 2012?

Det er laget instruksjonsfilmer for 15 av oppskriftene i kokeboken.

I prosjektets andre halvår ble filmene testet ut i tre ulike samlokaliserte boliger i Oslo. Fem voksne personer med

utviklingshemning har sett instruksjon på nettbrett mens de lærte å lage nye retter. Miljøarbeiderne deres var involvert.

I september ble prosjektet omtalt i lettlestavisen Klar Tale. Det var en reportasje fra filming av hvordan en av rettene lages.

Oppskriftene som er filmet

- Afrikansk tomatsuppe
- Blomkålsuppe
- Tomatsalat/dressing med balsamico
- Avocadosalat
- Poteter i ovn
- Bønnegryte
- Ertestuing
- Laks med pesto
- Hvit fisk med rød pesto
- Kylling i ovn
- Kylling med honning og lime
- Sosekjøtt
- Bringebær i rød gelé
- Olivenbrød
- Blåbærkake

Status og veien videre

Nå er vi inne i prosjektets tredje halvår. Basert på resultatene fra uttestingen blir filmene justert. I løpet av våren vil de ferdige filmene legges ut på YouTube. Karde vil legge ut informasjon på sin prosjektnettside når dette skjer. Dessuten vil Statped (Avdeling for læringsressurser og teknologiutvikling) lage en versjon av filmene med tegnspråktolk. Det skjer i prosjektet «Extrafilm på tegnspråk» med støtte fra ExtraStiftelsen.

Dette halvåret skal testpersonene lære opp andre personer med utviklingshemning i å lage de samme matrettene som de selv har lært. De skal bruke filmer på nettbrett som en hjelp.

Senere dette halvåret skal vi lage nye filmer om andre temaer, som dekking og pynting av bord, hygiene, sjekking av ingredienser og dato-merking og noen nye oppskrifter.

I prosjektets siste halvår skal testpersonene gi bort et "kokkekurs" som gave til familiemedlemmer eller andre.

Det planlegges en artikkel i SORs (Samordningsrådet for arbeid for mennesker med utviklingshemning) tidsskrift Rapport om prosjektet.

Kontaktinformasjon

Karde AS er en flerfaglig innovasjonsbedrift som arbeider med bl.a. bruk og tilgjengelighet av IKT. Et viktig satsingsområde er bruk av IKT for mennesker med kognitive utfordringer.

Hjemmeside: www.karde.no

Prosjektet ledes av Karde ved prosjektleder Gro Marit Rødevand;

E-post:

gro.marit.rodevand@karde.no.

Du kan lese mer om prosjektet her:

www.karde.no/SAAGODT_norsk.html.