

E-læring om personlig hygiene for mennesker med utviklingshemning

Personlig hygiene handler om å være ren og velstelt.

Det er viktig for andre mennesker rundt deg at du har god hygiene.

Eksempler på god personlig hygiene er:

- At du dusjer ofte, gjerne daglig.
- At du pusser tennene morgen og kveld.
- At du vasker hendene etter dobesøket.
- At du har på deg rent undertøy.
- At det ikke er flekker på skjorte eller genser.



I dette prosjektet lager vi en app.

Med appen kan du lære mer om personlig hygiene.

Du kan bruke appen på ett nettbrett eller på en mobiltelefon.

Mennesker med utviklingshemning deltar i prosjektet.

De tester appen for å gjøre den lett å bruke.

Prosjektet varer i 2 år. Det startet i januar 2018.

Prosjektet blir ferdig i desember 2019.

ExtraStiftelsen har gitt penger til prosjektet sånn at vi kan utvikle appen.

Kontaktpersoner er:

Riitta Hellman. Riitta jobber i Karde AS.

Riittas mobilnummer er 982 11 200.

Helene T. Strøm-Rasmussen.

Helene jobber i NFU.

Helenes mobilnummer er 900 74 060.

Karde AS
Innovasjon Utvikling Ledelse



EXTRA
STIFTELSEN



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede