

## GUIDed – enkle og nyttige tjenester for eldre mennesker

### Invitasjon til brukermedvirkning

Karde er et lite IKT-selskap som jevnlig er med i europeiske forskningsprosjekter innen AAL-programmet. AAL står for Active Assisted Living og er rettet inn mot eldre personer. Prosjektene i AAL-programmet dreier seg om å eldes vel i den digitale verden. Karde har ofte samarbeidet med Seniornett i AAL-prosjekter med norsk deltakere.

Nå er Karde med i et prosjekt sammen med partnere fra Kypros, Østerrike og Polen som heter GUIDed. GUIDed har som mål å utvikle enkle, nyttige tjenester for eldre mennesker som i all hovedsak greier seg alene. Tjenestene utvikles som en app for smarttelefoner. Kardes oppgaver i prosjektet er både systemutvikling, utforming og brukertesting av GUIDed-systemet.

Prosjektet utvikler fem tjenester:

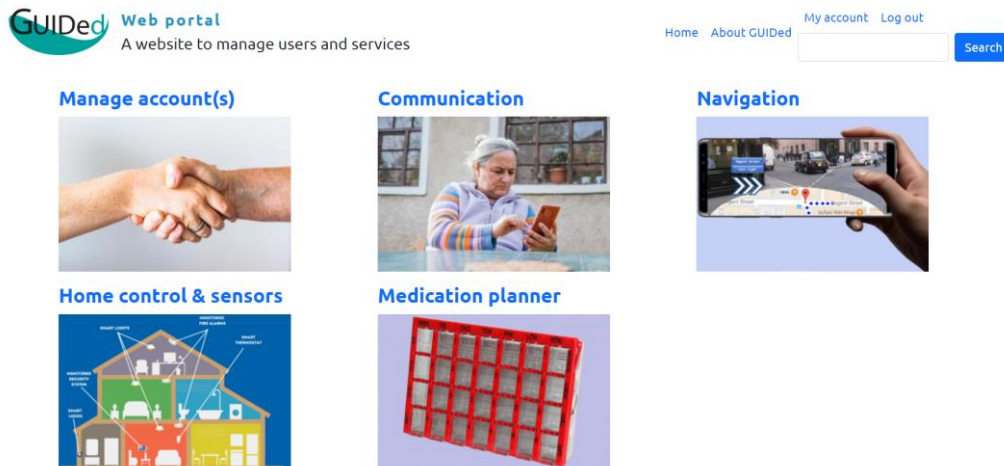
- Huskehjelp for å ta medisin
- Styring av smarthusutstyr for hjemmet (f.eks. styring av lys)
- Styring, status og alarm for sensorer som varsler røyk- og gassutvikling, fuktighet og vannlekkasjer
- Navigasjonshjelp for gående med ekstra hjelp for å finne retningen
- Enkel videokommunikasjon for samtaler med familie og venner

Tjenestene vil i første omgang være tilgjengelige på Android-telefoner. Hjemmesiden for valg tjenester ser slik ut:



Administrasjon av tjenestene i appen vil gjøres fra en web-portal hvor du kan gjøre personlige innstillinger i tjenestene. For eksempel kan du legge inn hvilke medisiner du skal ta og når du skal ta dem. Så vil appen varsle når det er tid for å ta de forskjellige medisinene. For

videokommunikasjonstjenesten kan du legge inn hvilke personer du oftest snakker med slik at det blir lett å sette opp samtalene.



Alle tekstene i appen og weben blir oversatt til norsk. Det skjer i disse dager.

Testingen av GUIDed-systemet begynner i oktober og vi i Karde ser gjerne at medlemmer av Seniornett melder interesse for å delta i testing. Vi vil gjerne ha tilbakemeldinger på hvordan systemet virker og om dere har forslag til forbedringer. Prosjektet skal etter planen avsluttes sommeren 2022.

De som deltar i testingen, får utlevert utstyr som skal settes opp i hjemmet:

- Samsung Galaxy A20 smarttelefon
- En linse som kan settes på telefonen for å øke opplevelsen av nærhet i videokommunikasjon
- Stativ for mobiltelefonen
- To sensorer for å oppdage røyk og karbonmonoksid (CO)
- Smarte lyspærer som kan styres fra appen
- Dør- og vindus sensor
- Gateway som kobler utstyret i hjemmet sammen og sørger for kommunikasjon til appen og serverne i GUIDed-systemet

Du får personlig hjelp til å sette opp utstyret i ditt hjem og en gjennomgang av GUIDed-systemet.

Hvis du er interessert i å delta i testing, vær så snill å kontakte Terje Grimstad i Karde på telefon 90844023 eller e-post [terje.grimstad@karde.no](mailto:terje.grimstad@karde.no).

Hvis du er interessert i å følge prosjektet kan du se på:

- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/guided-project-aal/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/GUIDed-project-110937727128777>
- GUIDed-web: <https://www.guided-project.eu/>

Med vennlig hilsen fra oss i Karde

Terje Grimstad

Daglig leder